

SCHWIMMSEMINAR

„Glück Auf Schwimmhalle“ Zwickau



09. Dezember 2023

Schwimmkurs Kraultechnik erlernen

- Theorie, optimal Kraultechnik im Triathlon
- Praxis, Technikübungen im Wasser
- Individuelle Videoanalyse mit Unterwasserkamera
- Trainerfeedback und Vorschläge zur Verbesserung eurer Schwimmtechnik
- Training in kleinen Gruppen (mind. 6, max. 12 Teilnehmer)
- Training auf abgesperrten Bahnen
- Seminarraum direkt im Bad, inkl. Eintritt Schwimmhalle

Termin & Ort

- 09. Dezember 2023 09.00 – 15.00 Uhr
- „Glück Auf Schwimmhalle“ Zwickau, Tonstraße 5, 08056 Zwickau

Trainer

- Reiner Mehlhorn Triathlontrainer B-Lizenz

Kosten

- 60,-€ bzw. 70,-€ (für Nichtmitglieder des STV)

Anmeldung

Die Teilnahmegebühr ist auf das Konto des STV unter Angabe des Verwendungszwecks „Workshop Schwimmseminar 06. April 2019; Name, Vorname“ zu entrichten.

Sächsischer Triathlon Verband e.V. Deutsche Skatbank

IBAN: DE 11 8306 5408 0004 2295 33

BIC: GENODEF1SLR

Eine Anmeldung ist bis zum 02.12.2023 zu richten an:

geschaeftsstelle@triathlon-sachsen.de

www.triathlon-sachsen.de