

# SCHWIMMSEMINAR

## „Glück Auf Schwimmhalle“ Zwickau



28. Oktober 2023

---

### Schwimmkurs Kraultechnik erlernen

- Theorie, optimal Kraultechnik im Triathlon
- Praxis, Technikübungen im Wasser
- Individuelle Videoanalyse mit Unterwasserkamera
- Trainerfeedback und Vorschläge zur Verbesserung eurer Schwimmtechnik
- Training in kleinen Gruppen (mind. 6, max. 12 Teilnehmer)
- Training auf abgesperrten Bahnen
- Seminarraum direkt im Bad, inkl. Eintritt Schwimmhalle

### Termin & Ort

- 28. Oktober 2023 09.00 – 15.00 Uhr
- „Glück Auf Schwimmhalle“ Zwickau, Tonstraße 5, 08056 Zwickau

### Trainer

- Reiner Mehlhorn Triathlontrainer B-Lizenz

### Kosten

- 60,-€ bzw. 70,-€ (für Nichtmitglieder des STV)

### Anmeldung

Die Teilnahmegebühr ist auf das Konto des STV unter Angabe des Verwendungszwecks „Workshop Schwimmseminar 06. April 2019; Name, Vorname“ zu entrichten.

### **Sächsischer Triathlon Verband e.V. Deutsche Skatbank**

**IBAN: DE 11 8306 5408 0004 2295 33**

**BIC: GENODEF1SLR**

Eine Anmeldung ist bis zum 20.10.2023 zu richten an:

[geschaeftsstelle@triathlon-sachsen.de](mailto:geschaeftsstelle@triathlon-sachsen.de)

---

[www.triathlon-sachsen.de](http://www.triathlon-sachsen.de)